

# Conocer el Síndrome Coronario Agudo (SCA)

SCA es un término usado para referirse a varias enfermedades del corazón, incluido el infarto de miocardio y la angina inestable

## Qué debemos vigilar<sup>1</sup>



## Causas y factores de riesgo<sup>2</sup>

El SCA está causado por un estrechamiento de las arterias coronarias, que reduce el flujo de sangre al músculo del corazón lo que conduce a daño o a la muerte

### Factores de riesgo modificables

- Tabaquismo
- Diabetes mellitus no controlada
- Hipertensión

...así como dislipemia, obesidad y sedentarismo



### Factores de riesgo no modificables

- Sexo masculino
- Edad avanzada

...además de antecedentes familiares y raza



## ¿Qué se puede hacer para ayudar?<sup>2</sup>



Reducir los factores de riesgo modificables



Tomar la medicación en la forma prescrita



Procedimientos invasivos y/o quirúrgicos



Visitas regulares al médico y seguimiento a largo plazo

## Prevalencia global

# N.º 1

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte a nivel mundial<sup>3</sup>



de pacientes dados de alta después de un SCA necesitan nueva hospitalización en el plazo de 6 meses<sup>4</sup>



sufrieron un nuevo acontecimiento CV en los 3 años siguientes en un estudio retrospectivo<sup>5</sup>

©2015 AstraZeneca. Reservados todos los derechos.

### Bibliografía:

1. American Heart Association, 2013. Acute Coronary Syndrome. Available at: [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartAttack/AboutHeartAttacks/Acute-Coronary-Syndrome\\_UCM\\_428752\\_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartAttack/AboutHeartAttacks/Acute-Coronary-Syndrome_UCM_428752_Article.jsp)
2. Cleveland Clinic, 2013. Diseases and Conditions, Coronary Artery Disease: Overview. Available at: <http://my.clevelandclinic.org/heart/disorders/cad/understandingcad.aspx>
3. World Health Organization (WHO). The Top 10 Causes of Death. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs310/en/index2.html>
4. Burden of Disease: Medical and Economic Impact of Acute Coronary Syndromes. Turpie, A.G.G., *Am J Manag Care*. 2006, 12(16 Suppl):S430-4
5. Rapsomaniki E, Thureson M, Yang E, *et al*. International comparison of outcomes among 140,880 patients stable after acute MI; real world evidence from electronic health and administrative records. Presented at European Society of Cardiology Congress, Barcelona, Spain; 30 August – 3 September 2014.