

# Todo sobre el asma

El asma es una enfermedad frecuente y crónica que infama y estrecha los conductos pulmonares. Puede causar sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos.<sup>1</sup>



AstraZeneca 



## Prevalencia

El asma afecta a **315 millones de personas de todas las edades** en todo el mundo...<sup>2</sup>

El asma sigue considerándose una enfermedad grave, con un estimado de 346.000 muertes y 13,8 millones de años de vida ajustados por la discapacidad cada año en todo el mundo.<sup>3</sup> Muchos pacientes no tienen bien controlada la enfermedad, lo que afecta notablemente a sus actividades diarias.<sup>4</sup>



## Signos y síntomas

Los síntomas, la frecuencia y la gravedad del asma varían de una persona a otra y suelen empeorar con la actividad física o por la noche.<sup>1,5</sup>

Las personas con asma pueden presentar:



Sibilancias



Dificultad para respirar



Opresión en el pecho



Tos



Menor nivel de actividad



Incapacidad para dormir



Cansancio durante el día

El diagnóstico del asma se basa en los síntomas característicos y en las medidas de la función pulmonar como la espirometría y el flujo respiratorio máximo.<sup>6,7</sup>

## Desencadenantes

- **Predisposición genética**
- **Factores alérgicos** (p. ej., inhalar polen, esporas de hongos o ácaros del polvo)
- **Factores no alérgicos** (p. ej., inhalar humo o productos químicos)
- **Hacer ejercicio**
- **Infección** respiratoria viral<sup>1,8</sup>

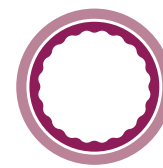


## Exacerbaciones

En las exacerbaciones del asma, conocidas como “crisis” o “brotes” de asma:

- Los **músculos** de la pared de las vías respiratorias **se contraen**
- Las vías respiratorias **se inflaman**
- Aumenta la **secreción de moco**

Estos factores estrechan las vías respiratorias y causan dificultad para respirar.<sup>6,9</sup>



Vías respiratorias normales



Vías respiratorias contraídas

### Bibliografía

#### Referencias

1. NHS Choices. Asthma: introduction. Available at: <http://www.nhs.uk/conditions/asthma/Pages/Introduction.aspx> Last accessed April 2016.
2. To T, Stanojevic S, Moores G, et al. Global asthma prevalence in adults: findings from cross-sectional world health survey. *BioMed Central Public Health*. 2012; 12(204).
3. 2016 GINA Report. Global Initiative for Asthma: Global strategy for asthma management and prevention online appendix. Available at: <http://ginasthma.org/2016-online-appendix-global-strategy-for-asthma-management-and-prevention/> Last accessed April 2016.
4. Braid F. Failure in asthma control: reasons and consequences. *Scientifica* 2013;549252.
5. NHS Choices. Symptoms of asthma. Available at: <http://www.nhs.uk/Conditions/Asthma/Pages/Symptoms.aspx> Last accessed April 2016.
6. 2015 GINA REPORT, Global Strategy For Asthma Management And Prevention. Available at: <http://www.ginasthma.org/> Last accessed April 2016.
7. British Lung Foundation. Asthma diagnosis. Available at: <http://www.blf.org.uk/conditions/detail/asthma#Diagnosis> Last accessed April 2016.
8. World Health Organization. Asthma: fact sheet no. 307. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/en/> Last accessed April 2016.
9. Merck Manual Home Edition. Asthma. Available at: [http://www.merckmanuals.com/home/lung\\_and\\_airway\\_disorders/asthma/asthma.html](http://www.merckmanuals.com/home/lung_and_airway_disorders/asthma/asthma.html) Last accessed April 2016.